



**Prośmy  
o Boże Miłosierdzie**



**Nowenna za zmarłych**

## WPROWADZENIE

Przez swoją mękę, śmierć i zmartwychwstanie Jezus pokonał śmierć jako taką i otworzył wszystkim, którzy w Niego wierzą, drogę do wieczności. W „domu Ojca” mamy nadzieję spotkać się z tymi, którzy odeszli przed nami: z naszymi krewnymi i przyjaciółmi; z tymi, których kochaliśmy na ziemi. Wielu z nich – przebywając w miejscu oczyszczenia – oczekuje wciąż modlitwy, by znaleźć się w niebieskiej Ojczyźnie. Zmarli sami sobie już pomoc nie mogą, liczą więc na nas. Praktyka modlitwy za dusze w czyśćcu cierpiące rozwijała się w Kościele od początku. „Nieśmy im pomoc i pamiętajmy o nich. Jeśli synowie Hioba zostali oczyszczeni przez ofiarę ich ojca, dlaczego mielibyśmy wątpić, że nasze ofiary za zmarłych przynoszą im jakąś pociechę? Nie wahajmy się nieść pomocy tym, którzy odeszli, i ofiarujmy za nich nasze modlitwy” – zachęcał w IV wieku św. Jan Chryzostom.

Módlmy się za zmarłych na wszelki dostępny nam sposób, także poniższą nowenną, którą możemy błagać miłosiernego Boga nie tylko za naszych bliskich zmarłych, ale także za tych, którzy najbardziej potrzebują naszej modlitwy.



## DZIEŃ PIERWSZY

1 listopada

**Za współmałżonka,  
dzieci, rodziców...**

**Bądźcie miłosierni, jak Ojciec wasz jest miłosierny (Łk 6,36).**

Panie, na początku tej nowenny wyznaję wiarę w Twoje miłosierdzie, które nieskończenie przewyższa wszelki nasz grzech. Dziękuję Ci za Twoje wcielenie, za Twoją mękę, śmierć i zmartwychwstanie, dzięki którym dałeś nam życie wieczne. Dziękuję za Twoje wezwanie do bycia miłosierdnym.

Twojemu miłosierdziu powierzam dziś moich najdroższych zmarłych. Proszę Cię w intencji moich rodziców, mojego współmałżonka, moich dzieci (jeśli już do Ciebie odeszły). Spójrz na ich życie, na ich wiarę, na wszelkie dobro, które świadczyli innym. Daj nam się spotkać w pokoju, w wieczności, przed Twoim tronem.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki wieków. Amen (3x).*

# DZIEŃ DRUGI

2 listopada

## Za krewnych i przyjaciół



A dusze sprawiedliwych są w rękę Boga i nie dosięgnie ich męka (Mdr 3,1).

Panie, proszę Cię dziś za dusze wszystkich moich krewnych i przyjaciół. Proszę Cię za siostry i braci, za kuzynów, za ciotki i wujów. Proszę też za moich dziadków. Powierzam Ci wszystkich moich zmarłych przyjaciół (możesz wymienić imiona wszystkich bliskich Ci osób, za które szczególnie chcesz się modlić). Dziękuję Ci za ich życie i moją relację z nimi. Wierzę, że Twoja łaska jest silniejsza od naszych grzechów i dlatego z ufnością mogę wołać do Ciebie w ich intencji.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki wieków. Amen (3x).*





## DZIEŃ TRZECI

3 listopada

**Za moich dobroczyńców**

**Wszystko więc, co byście chcieli, żeby wam ludzie czynili, i wy im czyńcie! (Mt 7,12).**

Powierzam Ci, Panie, dzisiaj, wszystkich tych, od których doświadczyłem w życiu jakiegokolwiek dobra. Proszę za moich nauczycieli, katechetów, sąsiadów, znajomych... Proszę za tych, którzy mi pomogli materialnie, za tych, którzy nie żalowali czasu rozmawiając, pocieszając... Za tych, którzy dawali dobry przykład i za wszystkich, którzy wyświadczyli mi jakąkolwiek przysługę. Dziękuję za wszelkie dobro, które stało się moim udziałem dzięki ich postawie. Błagam o to, by każdy ich dobry czyn „poszedł” za nimi i świadczył na ich korzyść przed Twoim tronem. Wieczny odpoczynek daj im Panie.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie,  
a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki  
wieków. Amen (3x).*

## DZIEŃ CZWARTY

4 listopada

**Za tych, których dobrze  
nie wspominam**



Lecz powiadam wam, którzy słuchacie: Miłujcie waszych nieprzyjaciół; dobrze czyńcie tym, którzy was nienawidzą; błogosławcie tym, którzy was przeklinają, i módlcie się za tych, którzy was oczerniają (...). A wasza nagroda będzie wielka, i będziecie synami Najwyższego; ponieważ On jest dobry dla niewdzięcznych i złych. Bądźcie miłosierni, jak Ojciec wasz jest miłosierny (Łk 6,27-28;35-36).

Panie, Ty wiesz, że nie wszystkich zmarłych wspominam dobrze. Niektórzy nie odnosili się do mnie najlepiej, odmawiali mi przysługi lub wprost mnie skrzywdzili (jeśli to możliwe, przywołaj imiona tych osób). Proszę najpierw o dar przebaczenia im płynący z głębi mojego serca, będący owocem Twojej łaski. Mocą tej łaski chcę położyć kres poczuciu krzywdy, które noszę względem nich w moim sercu. Ofiaruję Ci, Panie, wszystkie bolesne wspomnienia z nimi związane i proszę o ich uzdrowienie. Przebacz im wszystkie winy, także te popełnione względem mnie i wprowadź ich do swojej chwały. Okaż im Panie swoje miłosierdzie.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie,  
a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki  
wieków. Amen (3x).*



## DZIEŃ PIĄTY

5 listopada

**Za zmarłych kapłanów,  
zakonników i zakonnice**

Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem. Kto we Mnie wierzy, choćby i umarł, żyć będzie. Każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, nie umrze na wieki (J 11,25-26).

Panie, dziś stoję przed Tobą, prosząc za zmarłych kapłanów, braci zakonnych i siostry zakonne. Proszę Cię najpierw za tych, których osobiście spotkałem: proszę za kapłana, który mnie ochrzcił, za księży i siostry, którzy uczyli mnie religii, za proboszczów i wikarych parafii, w których mieszkałem, za pracujące tam siostry, za kapłanów, którzy chrzcili i siostry, które katechizowały moje dzieci (jeśli chcesz, możesz wymienić ich imiona). Proszę za tych, którzy pracowali w kraju oraz za misjonarzy i misjonarki.

Proszę Cię szczególnie za te osoby zakonne, które nie wytrzymały w swoim powołaniu, a także za tych, którzy się mu w jakikolwiek sposób sprzeniewierzyli. Proszę, byś wszystkim zmarłym kapłanom, zakonnikom i zakonnicom okazał swoje miłosierdzie i przyjął ich do swojej chwały.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki wieków. Amen (3x).*

## DZIEŃ SZÓSTY

6 listopada

Za poległych za ojczyznę



Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich (J 15,13).

Panie, dziś oddaję Ci wszystkich tych, którzy zginęli walcząc o wolność naszej Ojczyzny. Proszę Cię za tych, którzy polegli w wojnach toczących się na terenie Rzeczypospolitej. Proszę za powstańców walczących o wolność Ojczyzny w kolejnych powstaniach, proszę za ofiary hitleryzmu i stalinizmu mordowane na skutek niesprawiedliwych wyroków lub bez jakiegokolwiek wyroku... Proszę za ofiary naszej najnowszej historii, w tym



także ofiary stanu wojennego. Proszę za kobiety i mężczyzn, za rodaków młodych i starych. Dziękuję za wolność, którą możemy się cieszyć dzięki nim i proszę, by wszelkie dobre czyny poszły wraz z nimi przed Twoje oblicze, a Ty byś im okazał miłosierdzie.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki wieków. Amen (3x).*



## DZIEŃ SIÓDMY

7 listopada

**Za ofiary wojen**

Zejście ich poczytano za nieszczęście i odejście od nas za unicestwienie, a oni trwają w pokoju. Choć nawet w ludzkim rozumieniu doznali karni, nadzieja ich pełna jest nieśmiertelności (Mdr 3,2a-4).

Panie, dziś proszę Cię za wszystkich tych, którzy zginęli na skutek działań wojennych. Oddaję Ci ludzi zabitych podczas I i II wojny światowej, ale także tych, którzy dziś giną w wojnach toczących się na całym świecie. Proszę Cię za ofiary bombardowań i ataków na Ukrainie i w Syrii oraz

we wszystkich konfliktach toczących się aktualnie w Azji, Afryce i Ameryce Południowej. Proszę za zabite dzieci, za ludzi młodszych i starszych. Twojemu miłosierdziu powierzam ludzi, którzy zginęli pod gruzami, tych, którzy zmarli na skutek ran, zamęczonych w obozach i tych, którzy zmarli z głodu i pragnienia. Wierzę, że ofiara ich życia nie poszła na marne. Proszę o okazanie im Twojego wielkiego miłosierdzia.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki wieków. Amen (3x).*

## DZIEŃ ÓSMY

8 listopada

**Za zmarłych nagle**



Sami bowiem dokładnie wiecie, że dzień Pański przyjdzie tak, jak złodziej w nocy. Kiedy bowiem będą mówić: „Pokój i bezpieczeństwo” – tak niespodzianie przyjdzie na nich zagłada, jak bóle na brzemienną, i nie ujdą (1 Tes 5,2-3).

Panie, spójrz dziś na tych, którzy odeszli nagle. Proszę za wszystkich tych, którzy zmarli nagle w wyniku chorób, a także tych, którzy zginęli

w wypadkach, katastrofach, zamachach, walkach... Polecam Ci wszystkich, których śmierć zaskoczyła i którzy – być może – mieli bardzo mało czasu, by się z Tobą pojednać. Proszę za tych, którzy przeżyli życie dobrze i za tych, którzy swoje życie zmarnowali. Proszę, bądź dla nich wszystkich miłosierny! Ufam Twojej dobroci i Twojej sprawiedliwości i wierzę, że nie pozwolisz, aby zaginęła choć jedna dusza powierzana Twojemu miłosierdziu. Dziękuję za Twoją śmierć i zmartwychwstanie i za to, że dzięki Twojej ofierze wszyscy mamy życie wieczne. Wprowadź do nieba wszystkich zmarłych nagle!

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki wieków. Amen (3x).*



## DZIEŃ DZIEWIĄTY

9 listopada

**Za zmarłych, o których  
nikt nie pamięta**

Cieszcie się, że wasze imiona zapisane są w niebie (Łk 10,20 b).

Panie, dziś wspominam przed Tobą tych wszystkich zmarłych, za których nikt się nie modli. Za

tych, którzy Ciebie nie poznali, za tych, którzy w Ciebie nie uwierzyli, za tych, o których bliscy zapomnieli... Pragnę dziś przedstawić wszystkie takie „zapomniane dusze” Twojemu miłosierdziu. Ty znasz imię każdej z takich osób, każdą stworzyłeś z miłości i powołałeś do życia wiecznego. Ty wiesz o wszystkich uwarunkowaniach, które spowodowały taki a nie inny bieg ich ziemskiego życia. Proszę, byś im okazał miłosierdzie i jak najszybciej zaprosił do pełnego obcowania z Tobą w wieczności.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki wieków. Amen (3x).*



## Litania za zmarłych

Ojcze z nieba, Boże – *zmiłuj się nad nami.*

Synu Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże,

Święta Maryjo – *módl się za nimi.*

Bramo niebieska,

Królowo Wniebowzięta,

Święty Michale,

Święty Janie Chrzcicielu,

Święty Józefie,

Wszyscy święci i święte Boże – *módlcie się za nimi.*

Bądź im miłościw – *wybaw ich Panie.*

Od zła wszelkiego,

Od cierpień w czyśćcu,

Przez Twoje wcielenie,

Przez Twoje narodzenie,

Przez Twój chrzest i post święty,

Przez Twój krzyż i mękę,

Przez Twoją śmierć i złożenie do grobu,

Przez Twoje zmartwychwstanie,

Przez Twoje cudowne wniebowstąpienie,

Przez zesłanie Ducha Świętego – *wybaw ich  
Panie.*

Przez Twoje przyjście w chwale,  
Prosimy Cię, abyś nam odpuścił grzechy –  
*wysłuchaj nas, Panie.*

Prosimy Cię, abyś dał nam pragnienie nieba,  
Prosimy Cię, abyś nas zachował od nagłej  
i niespodziewanej śmierci,

Prosimy Cię, abyś uchronił nas, naszych  
krewnych i dobrodziejów od wiekuistego  
potępienia,

Prosimy Cię, abyś naszym dobroczyńcom  
dał wieczną nagrodę,

Prosimy Cię, abyś okazał miłosierdzie ofiarom  
wypadków, katastrof i wojen,

Prosimy Cię, abyś wprowadził do wiekuistej  
światłości naszych nauczycieli  
i wychowawców,

Prosimy Cię, abyś dał wszystkim wiernym  
zmarłym wieczny odpoczynek,

Prosimy Cię, abyś pozwolił im radować się  
w chwale zmartwychwstania,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata –  
*przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata –  
*wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata –  
*zmiłuj się nad nami.*

**Módlmy się:** Boże, Ty sprawiłeś, że Twój Syn zwyciężył śmierć i wstąpił do nieba; daj Twoim zmarłym sługom i służebnicom udział w Jego zwycięstwie nad śmiercią, aby mogli na wieki oglądać Ciebie, swojego Stwórcę i Odkupiciela. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.



„Wtedy odezwie się Król do tych po prawej stronie: Pójdźcie, błogosławieni Ojca mego, weźcie w posiadanie królestwo, przygotowane wam od założenia świata!”

(Mt 25,34)

**STOWARZYSZENIE  
POMOCNIKÓW MARIAŃSKICH**  
Zgromadzenie Księży Marianów  
ul. Św. Bonifacego 9, 02-914 Warszawa  
tel. 22 833 74 05, 22 651 90 29  
e-mail: [spm@marianie.pl](mailto:spm@marianie.pl)  
[www.spm.org.pl](http://www.spm.org.pl)

Za zgodą władz kościelnych

© Stowarzyszenie Pomocników Mariańskich 2022