



# Nadziejo chorych i strapionych



Nowenna  
za ciężko chorych

## **Modlitwa do Matki Bożej z Lourdes**

Matko Boża z Lourdes, Uzdrowienie chorych, przychodzę do Ciebie, aby prosić Cię o potrzebne łaski dla wszystkich chorych i cierpiących, a szczególnie dla... (*wymień*). Ty wiesz, jak bardzo ten człowiek cierpi, Ty wiesz, jak mu ulżyć w bólu. Pani moja, Twoje wstawiennictwo może naprawdę dokonać cudu, dlatego proszę Cię o potrzebne łaski dla chorego, aby z pokorą przyjął to, co Pan na niego zsyła. Daj mu nadzieję, że jego cierpienie ma sens, uproś wiarę w jego celowość, a także spokój ducha. Proszę, Matko Boża, zanieś moją modlitwę przed Boży tron. Amen

## WPROWADZENIE

Choroba, zwłaszcza ciężka, zawsze stanowi cios i dla chorego, i dla jego bliskich. Dla wierzących jest to czas wielkiej próby. W tym trudnym okresie ogromną pomocą stają się wiara, nadzieja, miłość rodzące się z modlitwy. Nie każdy chory ma wtedy siłę, by modlić się i wierzyć, ale to właśnie bliscy, którzy go otaczają, mogą wykonać wielką duchową pracę, wypraszając mu łaski, których potrzebuje. Nasz Pan pokonał śmierć, zmartwychwstał i Jego mocą możemy przezwyciężyć każdą chorobę. Może się tak stać zarówno w wymiarze fizycznym, jak i przede wszystkim – w wymiarze duchowym. Żadna choroba, nawet śmiertelnie choremu, nie musi odbierać nadziei, lecz może przygotować go na spotkanie z Panem.

W niniejszej nowennie możemy prosić za osoby nam bliskie, zwłaszcza ciężko chorujące. Przyzywajmy w tej modlitwie Maryję, Matkę Bożą z Lourdes.



## DZIEŃ PIERWSZY

2 lutego

### O pokonanie lęku i przyjęcie rzeczywistości choroby

**Czyż nie sprzedają pięciu wróbli za dwa asy? A przecież żaden z nich nie jest zapomniany w oczach Bożych. U was zaś nawet włosy na głowie wszystkie są policzone. Nie bójcie się: jesteście ważniejsi niż wiele wróbli (Łk 12,6-7).**

Najczęściej pierwszą reakcją na wykrycie ciężkiej choroby jest całkowite niedowierzenie i zaprzeczenie – „to niemożliwe”, „to nie mogło się zdarzyć mnie”, „nie wierzę, że to prawda...”, itp. Niezwykle trudno jest przyjąć rzeczywistość, która kładzie kres planom, marzeniom, oczekiwaniom, która niesie ze sobą tak wielką niepewność. Po zaprzeczeniu przychodzi czas na gniew („dlaczego właśnie ja?”), potem na „targowanie się” („Panie Boże, będę już żył lepiej, będę się więcej modlił”), depresję („to nie ma sensu”), by wreszcie na rzeczywistość się zgodzić. Na wszystkich etapach tego procesu wielkim skarbem okazuje się wiara. Świadomość tego, że jesteśmy w Bożych rękach, że bez woli Ojca Niebieskiego włos z głowy nam nie spadnie, daje choremu siłę do przyjęcia rzeczywistości i moc do walki z chorobą.

Panie, wierzę w Twoją miłość i Twoją moc uzdrowienia! Polecam Ci osoby, za które chcę się w tej nowennie modlić (wymień ich imiona). Proszę Cię o wiarę dla nich, by przyjęły rzeczywistość choroby i potrafiły Ci zaufać, niezależnie od tego, jak rozwinie się ich sytuacja. Wyzwól je z lęku. Proszę Cię także za mnie, bym gorliwie, z wiarą, nadzieją i miłością modlił się za nie. Udziel nam przez tę modlitwę wszelkich łask.

*Ojczy nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Matko Boża z Lourdes, módl się za nami!*

## DZIEŃ DRUGI

3 lutego

**O siłę i wytrwałość  
na czas diagnozy**



Jego charakter stateczny Ty kształtujesz w pokoju, w pokoju, bo Tobie zaufał (Iz 26,3).

W wypadku każdej choroby wnikliwa diagnoza jest bardzo ważna, gdyż pozwala dobrze dobrać leczenie. W trudnych wypadkach diagnoza trwa nawet kilka tygodni i nie jest dla chorego łatwym czasem – uciążliwe badania, ogromny lęk i niepewność... Prośmy Pana o wytrwałość dla chorego na czas diagnozy, by umiał przyjąć wszystko,

co wykażą badania i nigdy nie tracił wiary w obecność Pana.

Panie, oddaję Ci czas diagnozy. Proszę Cię, byś dawał chorym siłę do zniesienia każdego badania i psychiczną oraz duchową wytrwałość, by umieli przyjąć każdy wynik. Ty jesteś z nami zawsze i wszędzie. W Twoje ręce oddaję wszystkie wyniki badań i całą przyszłość chorych.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Matko Boża z Lourdes, módl się za nami!*



## DZIEŃ TRZECI

4 lutego

### O wybór dobrego sposobu leczenia

Wyzwoli bowiem wołającego biedaka i ubożego, i bezbronnego. Zmiłuje się nad nędzarzem i biedakiem i ocali życie ubogich (Ps 72,12).

Zwykle przywiązujemy dużą uwagę do tego, kto nas będzie leczył. W sytuacji poważnej choroby staje się to jeszcze ważniejsze. Znalezienie lekarza, nawiązanie z nim relacji, wybór dobrej placówki, takiej którą odbieramy jako przyjazną – to wszystko pomaga zebrać siły do walki z chorobą. Prośmy więc o to, by chory, którego objęliśmy modlitwą,

spotkał się z dobrymi lekarzami i zaufał leczeniu, które mu zaproponują.

Panie, składam w Twoje ręce proces leczenia wszystkich osób ciężko chorych. Oddaję Ci lekarza, który będzie ich leczył i wszystkie osoby, które będą wykonywać konieczne zabiegi. Proszę o to, byś Ty sam wspierał ich w ich pracy. Proszę o to, by chorzy umieli im zaufać. Spraw, by uwierzyli, że wszystko, co ich spotyka nie jest sprzeczne z Twoją miłością do nich, że ich życie nie wymknęło się z Twojej ręki...

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Matko Boża z Lourdes, módl się za nami!*

## DZIEŃ CZWARTY

5 lutego

**O siłę i wytrwałość  
na czas leczenia**



Mam właśnie ufność, że Ten, który zapoczątkował w was dobre dzieło, dokończy go do dnia Chrystusa Jezusa (Flp 1,6).

Leczenie wiąże się nieraz z wieloma uciążliwymi zabiegami (np. chemioterapia, radioterapia, operacja lub operacje) niosącymi wiele ubocznych skutków dla organizmu. Trzeba naprawdę wiele wytrwałości i wiary, by przejść przez

nie wszystkie. Prośmy dziś Pana o siłę na czas leczenia i o uzdrowienie osoby, za którą się modlimy.

Panie, powierzam Ci każdy dzień choroby dotykającej moich bliskich. Proszę o to, byś dał im nade wszystko łaskę zaufania Tobie oraz cierpliwość i wytrwałość we wszystkich zabiegach. Nie daj im ulegać zniechęceniu i rozpacz, tchnij w nich nadzieję! Spraw, by odczuli wsparcie i obecność tych, którzy ich kochają.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Matko Boża z Lourdes, módl się za nami!*



## DZIEŃ PIĄTY

6 lutego

### Za lekarzy i personel medyczny

Czczij lekarza czcią należną z powodu jego posług, albowiem i jego stworzył Pan. Od Najwyższego pochodzi uzdrowienie, i od Króla dar się otrzymuje (Syr 38,1).

Lekarze zaangażowani w proces leczenia potrzebują światła Ducha Świętego, by postawić dobrą diagnozę i prowadzić proces leczenia. Nie mniej błogosławieństwa potrzebują także pielęgniarki i inne osoby uczestniczące w leczeniu od strony medycznej.



Panie, powierzam Ci dziś wszystkich lekarzy zaangażowanych w proces leczenia. Proszę o światło Ducha Świętego dla nich. Proszę Cię także za wszystkie osoby wykonujące zabiegi medyczne, za pielęgniarki, techników, ratowników, recepcjonistów... dziękuję za wszystkie osoby, które służą chorym poprzez swój zawód i proszę o błogosławieństwo dla nich.

*Ojciec nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Matko Boża z Lourdes, módl się za nami!*

## DZIEŃ SZÓSTY

7 lutego

**O błogosławieństwo  
dla bliskich chorego**



**Miłujmy się wzajemnie, ponieważ miłość jest z Boga (1 J 4,7).**

W sytuacji każdej trwającej długo choroby niezwykle ważna jest pomoc bliskich chorego: współmałżonka, rodziców, dzieci, krewnych, przyjaciół. Wszyscy oni także przeżywają ciężkie chwile!

Dla osoby chorej każdy wyraz wsparcia, każdy przyjazny gest i każde dobre słowo są bardzo ważne, bo mówią: „Kochamy Cię i Twoje życie ma dla nas znaczenie!”. Niezwykle ważna jest postawa tych, którzy zapewniają choremu codzienną opie-

kę: pomagają umówić konieczne wizyty, dbają o transport, wykonują niezbędne zabiegi pielęgnacyjne, gotują obiady, sprzątają... jednym słowem: pomagają w codziennym życiu. Prośmy dziś za wszystkich bliskich towarzyszących osobom chorym, by nie zabrakło im cierpliwości, wytrwałości, a nade wszystko, miłości.

Panie, oddaję Ci dziś wszystkich tych, którzy towarzyszą w chorobie tym, za których się modłę. Dziękuję za każdy gest i każde słowo miłości, dziękuję za wszystkie objawy życzliwości. Nade wszystko dziękuję za codzienną pomoc, która umożliwia im życie. Proszę Cię, byś wszystkich życzliwych im ludzi obdarzył swoim błogosławieństwem i uczynił ciężar choroby lżejszym.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Matko Boża z Lourdes, módl się za nami!*



## DZIEŃ SIÓDMY

8 lutego

**O wytrwałość  
w sytuacjach nietypowych  
i komplikacjach leczenia**

Wiedźcie, że to, co wystawia waszą wiarę na próbę, rodzi wytrwałość. Wytrwałość zaś winna być dziełem doskonałym, abyście byli doskona-

**li, nienaganni, w niczym nie wykazując braków** (Jk 1,3-4).

Bywa, że podczas leczenia pojawiają się komplikacje. Bardzo łatwo wówczas się poddać i stracić nadzieję. Nie zapominajmy, że Pan jest zawsze blisko nas, nic nie dzieje się bez Jego woli. Oddajmy Mu naszą małą wiarę, nasz lęk, nasz smutek... Nie ukrywajmy bolesnych uczuć. On przychodzi, by nas pocieszyć w każdej sytuacji. Prośmy o to, byśmy byli gotowi na Jego przyjście.

Panie, oddaję Ci tę trudną sytuację, w której znajdują się chorzy, za których się modlę. Nie wiadomo, jak ich choroba się zakończy, więc z wiarą w Twoją miłość oddaję Ci tę niepewność. Daj im siłę i wytrwałość, udziel wszystkim koniecznych łask. Pozwól im przyjąć wszystko z Twojej ręki. Gorąco proszę o dar przezwyciężenia komplikacji w ich leczeniu i całkowite uzdrowienie. Nade wszystko jednak proszę dla nich o przyjęcie Twojej woli. Proszę Cię o wiarę dla nas wszystkich.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Matko Boża z Lourdes, módl się za nami!*





## DZIEŃ ÓSMY

9 lutego

### O nadzieję

**Złóżcie nadzieję w Panu na zawsze, bo Pan jest wiekuiłą Skałą!** (Iz 26,4).

W ciężkiej chorobie bardzo ważna jest nadzieja. To ona pozwala przejść przez wszystkie etapy długotrwałego leczenia, przez wszystkie trudności i wierzyć, że po dniach ciemności i smutku może wzejść słońce. Prośmy o tę nadzieję dla samego chorego i jego bliskich.

Panie, Ty jesteś dawcą nadziei! Ty pokonałeś śmierć! Możemy oprzeć się na Twoim zmartwychwstaniu i jego mocą możemy pokonać śmierć. Proszę Cię o nadzieję dla chorych i dla nas wszystkich, którzy ich kochamy i ich wspieramy. Pomóż i im, i nam zawsze wybierać życie. Pomóż nam żyć nadzieją życia wiecznego, nawet wtedy gdy sprawy nie układają się po naszej myśli. Daj nam wiarę w Twój plan miłości!

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Matko Boża z Lourdes, módl się za nami!*



# DZIEŃ DZIEWIĄTY

10 lutego

## O duchowe owoce choroby



Zaiste, zlituje się Pan nad Syjonem, zlituje się nad wszelką jego ruiną. (...) Zapanują w nim radość i wesele, pienia dziękczynne przy dźwięku muzyki (Iz 51,3).

Wszystko, co nas spotyka, jest dane „po coś”. Także i ciężka choroba może przynieść wiele owoców dla chorego i jego bliskich, choć niekoniecznie – w chwili, gdy chorujemy – je dostrzegamy. Może przyczynić się do pogłębienia wiary, do pojednania, dać nowy impuls do życia... Prośmy Pana, byśmy byli gotowi te owoce dostrzec i całym sercem je przyjąć.

Panie, wierzę głęboko w Twoją dobroć i miłość, w to, że nigdy nas nie opuszczasz. Proszę, byśmy umieli przyjąć cierpienie, które dotyka chorych i nas wszystkich. Proszę Cię o wielką duchową wrażliwość, by umieć dostrzec owoce tego czasu i z głębi serca za nie podziękować. Niech ten trudny czas stanie się nowym początkiem w życiu tych, za których się modłę oraz ich rodzin.

*Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...*

*Matko Boża z Lourdes, módl się za nami!*

## Litania do Matki Bożej z Lourdes

Kyrie eleison. Chryste eleison. Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Synu Odkupicielu świata Boże,

Duchu Święty Boże,

Święta Trójco jedyny Boże,

Najświętsza Panno w Lourdes objawiona,

*módl się za nami.*

Najświętsza Panno pokutę zalecająca,

Najświętsza Panno, uzdrawiające źródło wskazująca,

Najświętsza Panno potwierdzająca Swe Niepokalane

Poczucie,

Niepokalana Córo Boga Ojca,

Niepokalana Matko Syna Bożego,

Niepokalana Oblubienico Ducha Świętego,

Niepokalana Świątynio Trójcy Przenajświętszej,

Niepokalane odzwierciedlenie Mądrości Bożej,

Niepokalana Jutrzenko sprawiedliwości,

Niepokalana Arko Przymierza,

Niepokalana Dziewico krusząca głowę węża

piekielnego,

Niepokalana Królowo nieba i ziemi,

Niepokalana skarbnico łask Boskich,

Niepokalana drogo do Jezusa wiodąca,

Niepokalana Dziewico wolna od grzechu

pierworodnego,

Niepokalana bramo niebios,

Niepokalana Gwiazdo morza,

Niepokalana Matko Kościoła świętego,

Niepokalane źródło wszelkich doskonałości,  
*módl się za nami.*

Niepokalana przyczyno naszej radości,  
Niepokalany wzorze wiary,  
Niepokalane źródło Bożej miłości,  
Niepokalany znak naszego zbawienia,  
Niepokalane światło Aniołów,  
Niepokalana nauczycielko Apostołów,  
Niepokalana chwało Proroków,  
Niepokalana potęgo Męczenników,  
Niepokalana opiekunko Wyznawców,  
Niepokalany wzorze dziewiczej czystości,  
Niepokalana radości ufających Tobie,  
Niepokalana obrońco grzeszników,  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
*przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
*wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
*zmiłuj się nad nami.*

**O Maryjo bez grzechu poczęta Módl się za nami,  
którzy się do Ciebie uciekamy.**

**Módlmy się:** Matko Najświętsza słynąca w Lourdes wielkimi łaskami, przez dobroć, jakiej dajesz tyle dowodów w tym wybranym miejscu, błagamy Cię pokornie, uproś nam wszystkie cnoty, aby nas uświęciły oraz wyjednaj nam zupełne zdrowie duszy i ciała i dopomóż, abyśmy go użyli na chwałę Boga, dla dobra bliźnich i zbawienia duszy. Amen.

„Uzdrow mnie, Panie, bym się stał  
zdrowym; ratuj mnie, bym doznał ratunku.  
Ty bowiem jesteś moją chlubą”.

Jr 17,4

**STOWARZYSZENIE  
POMOCNIKÓW MARIAŃSKICH**  
Zgromadzenie Księży Marianów  
ul. Św. Bonifacego 9, 02-914 Warszawa  
tel. 22 833 74 05, 22 651 90 29  
e-mail: [spm@marianie.pl](mailto:spm@marianie.pl)  
[www.spm.org.pl](http://www.spm.org.pl)

**Za zgodą władz kościelnych**

© Stowarzyszenie Pomocników Mariańskich 2023